

Präsenzveranstaltungen: GO! - Gut orientiert!

September bis November 2024

(Aktualisiert | Stand: 18.09.2024)

September 2024

Montag, den **30.09.2024**, von 9.30 bis 12.30 Uhr

„U-Bahn-Fahrt & Venn-Diagramm“

im Gruppenraum GO!

Oktober 2024

Mittwoch, den **09.10.2024**, von 10.00 bis 12.00 Uhr

„Das Lebensrad“

im Gruppenraum GO!

Mittwoch, den **30.10.2024**, von 10.00 bis 12.00 Uhr

„Achtsamkeit stärken & Wahrnehmung schärfen“

im Gruppenraum GO!



November 2024

Montag, den **11.11.2024**, von 09.30 bis 11.30 Uhr

„Sanftes Body-Mind-Training“

im Gruppenraum GO!

Bitte bequeme Kleidung tragen!

Freitag, den **29.11.2024**, von 10.00 bis 12.00 Uhr

„Meine Werte“

im Gruppenraum GO!