

# Präsenzveranstaltungen: GO! - Gut orientiert! September bis November 2024

## September 2024

Donnerstag, den **19.09.2024**, von 9.30 bis 12.30 Uhr  
„**U-Bahn-Fahrt & Venn-Diagramm**“ im Gruppenraum GO!

Montag, den **30.09.2024**, von 10.00 bis 12.00 Uhr  
„**Meine Werte**“ im Gruppenraum GO!

## Oktober 2024

Mittwoch, den **09.10.2024**, von 10.00 bis 12.00 Uhr  
„**Das Lebensrad**“ im Gruppenraum GO!

Mittwoch, den **30.10.2024**, von 10.00 bis 12.00 Uhr  
„Achtsamkeit stärken & Wahrnehmung schärfen“  
im Gruppenraum GO!



## November 2024

Montag, den **11.11.2024**, von 9.30 bis 11.30 Uhr  
„**Sanftes Body-Mind-Training**“  
im Gruppenraum GO!